

# Vacuna Contra la Gripe

## mitos y

## realidades



Departamento de Salud y  
Servicios Humanos

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades

“La gripe puede matar a una persona”.

VERDADERO

La gripe es una enfermedad grave que afecta a la nariz, la garganta y los pulmones, y puede convertirse en una pulmonía. Cada año en los Estados Unidos, la gripe causa más de 114.000 hospitalizaciones y más de 36.000 muertes. La mayoría de las personas que mueren tienen 65 o más años de edad. Pero es posible que tanto los niños menores de 2 años como las personas mayores de 65 años de edad tengan que ir al hospital debido a la gripe.

“La vacuna contra la gripe no puede causar la gripe”.

VERDADERO

La vacuna contra la gripe no puede causar la gripe. Algunas personas sienten un ligero dolor o hinchazón en el lugar de aplicación de la vacuna, que desaparece en uno o dos días. Las complicaciones graves a causa de la vacuna contra la gripe son muy poco frecuentes.

“Aunque me vacune contra la gripe, me puedo enfermar igual”.

VERDADERO

Esto podría pasar, pero la vacuna contra la gripe suele proteger de esta enfermedad a la mayoría de las personas. Y si se enferman, la gripe suele ser más leve en quienes están vacunados. Sin embargo, no previene enfermedades que se sienten como la gripe, pero que son causadas por otros virus.

“Los efectos secundarios que causa la vacuna son peores que la gripe”.

FALSO

El efecto secundario más grave es dolor en el brazo. La vacuna aplicada en forma de aerosol nasal puede causar congestión o secreción nasal, dolor de garganta y tos. El riesgo de una reacción alérgica rara es mucho más bajo que el riesgo de complicaciones graves a causa de la gripe.

“Sólo las personas de edad avanzada necesitan la vacuna contra la gripe”.

FALSO

Los niños y adultos con problemas como asma, diabetes, enfermedad del corazón o de los riñones necesitan vacunarse contra la gripe. Los médicos recomiendan que los niños de 6 a 23 meses de edad se vacunen también.

“Hay que vacunarse contra la gripe antes de diciembre”.

FALSO

Usted puede vacunarse contra la gripe antes o después de la temporada de la gripe. La mejor época para vacunarse es octubre o noviembre, pero también puede vacunarse en diciembre o después.



Para obtener más información, consulte a un profesional de la salud o llame a la Línea de Información sobre Vacunaciones de los CDC.

español 800-232-0233 inglés 800-232-2522 Internet [www.cdc.gov/flu/español](http://www.cdc.gov/flu/español)